Neu! BabyTime – Das erste Lebensjahr – 10er-Kurs

Für Babys ab 6 Wochen bis 1 Jahr
Schoningen: Der SC Schoningen professionalisiert weiter sein Angebot: Voller Stolz kann der Vorsitzende Jörg Grabowsky verkünden, dass der gemeinnützige Verein mit Kerstin Schulz (Bodenfelde) eine ausgesprochen qualifizierte neue Übungsleiterin gefunden hat.

Und gleich am 06. Oktober startet der nächste Kurs: Und zwar um 10:00 Uhr im Entspannungsraum der Turnhalle. Voranmeldungen bitte an Kerstin Schulz (Telefon: 0179 / 21 27 152).

Tipps vom Profi!
Der Kurs „Baby-Time“ unterstützt Eltern darin, die kleinen und großen Entwicklungsschritte ihres Kindes zu verstehen und einfühlsam zu begleiten. Kerstin Schulz möchte vor allem junge Eltern in ihrer Intuition stärken. „Der wertvollste Ratgeber ist das eigene Bauchgefühl! – man muss sich nicht dauerhaft von äußeren Einflüssen verunsichern lassen und sich selbst ständig in Frage stellen“, sagt Kerstin Schulz.

In dem 10er-Kurs haben die Kinder die Möglichkeit, altersgerechte Spiel–und Bewegungsmaterialien (die ihrer Entwicklungsphase entsprechen), selbst zu erkunden und auszuprobieren. Obwohl die Kleinsten im Mittelpunkt stehen, können Eltern – fast nebenbei - Fragen, Bedenken und Unsicherheiten klären. Einen Schwerpunkt legt Kerstin Schulz auf die Themen Tragen, Schlafen und individuelle Bedürfnisse von Eltern und Kind.

Gemeinsames Singen und Spielen runden das Kursangebot ab und Eltern können Erfahrungen austauschen und Kontakte knüpfen.

Start
Am 06. Oktober startet der Kurs um 10:00 Uhr. Der Kurs mit 10 Einheiten kostet 6 € / Stunde (Mitglieder zahlen 3 €).

Kerstin Schulz
25 Jahre jung - seit 24 Jahren SC-Mitglied - selbst junge Mutter, ist eine ausgebildete Ergo-

Therapeutin, Tagesmutter, Trageberaterin und durch zahlreiche Seminare besonders qualifiziert