

# **Karnevalistische Apres-Ski-Sport-Party am Sonntag, 31. Januar 11:00 Uhr**

Schoningen: Die Ideenschmiede im SC-Schoningen ist bekanntlich gerade in der fünften Jahreszeit besonders aktiv. Jetzt ist es dem Verein gelungen, auch noch Karneval und Sport virtuell miteinander zu verbinden. Am Sonntag, den 31. Januar steigt ab 11:00 Uhr die Karnevalistische Apres-Ski-Sport-Party als virtuelle Veranstaltung im Internet.

Einfacher kostenfreier Zugang:

Sportbegeisterte Karnevalisten gehen auf die Internetseite des SC Schoningen ([www.sc-schoningen.de](http://www.sc-schoningen.de)) und werden von dort kostenfrei zum Livestream geführt.

Mit Spaß zum Schwitzen

Die drei ausgebildeten Fitnesstrainerinnen Tatjana Wieneke, Cordula Fischer und Myriam Rather sorgen in Verkleidung für ein schweißtreibendes Intervall-Training. Initiatorin Cordula Fischer: „Das einzige Hilfsmittel was du brauchst, ist dein Körper. Lasst uns schwitzen und zu besten Apres-Ski-Hits viel Spaß haben.“ Das Motto: Apres Ski Party meets H.I.I.T (High intensity interval Training).